

micromega®

pupillary distance ruler

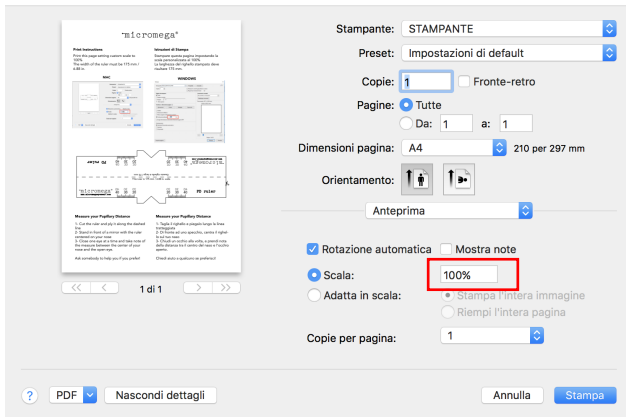
Print Instructions

Print this page setting custom scale to 100%
The width of the ruler must be 175 mm / 6.88 in.

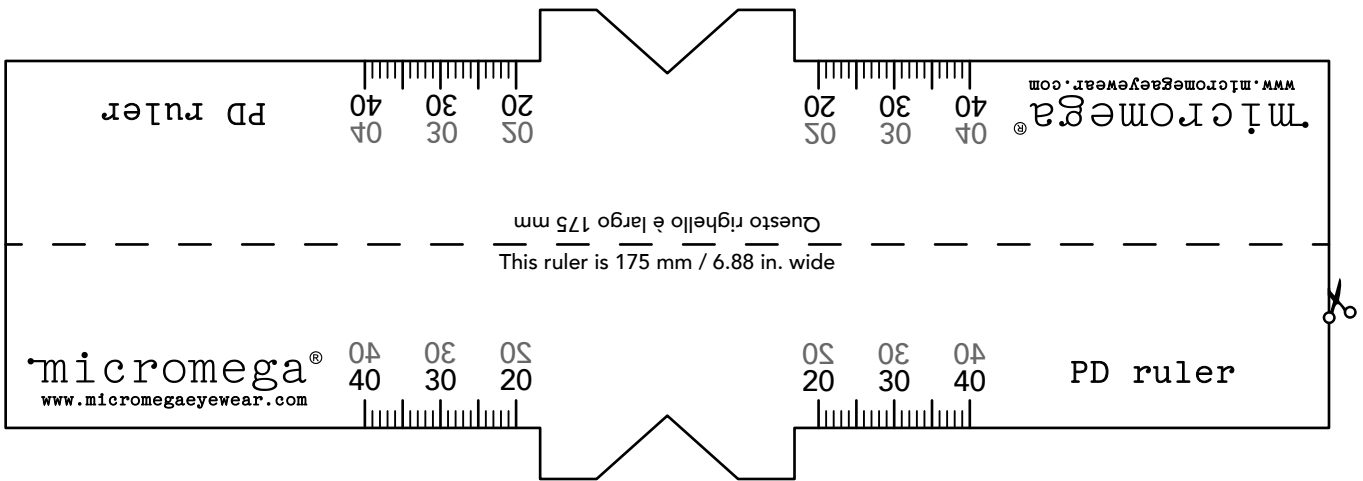
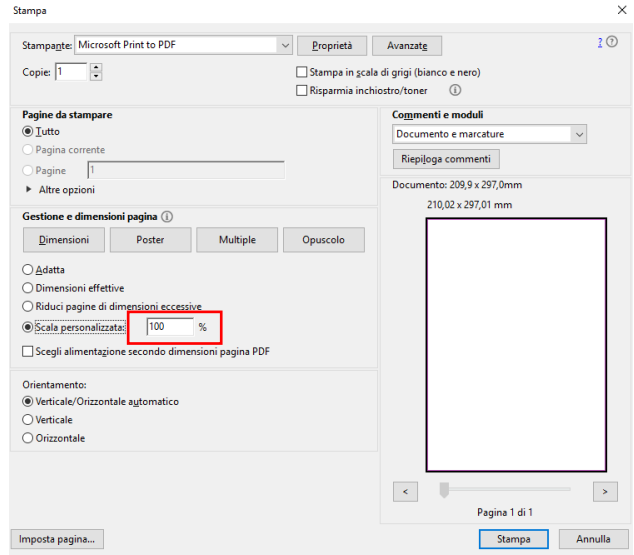
Istruzioni di Stampa

Stampare questa pagina impostando la scala personalizzata al 100%
La larghezza del righello stampato deve risultare 175 mm.

MAC



WINDOWS



Measure your Pupillary Distance

- 1- Cut the ruler and ply it along the dashed line
- 2- Stand in front of a mirror with the ruler centered on your nose
- 3- Close one eye at a time and take note of the measure between the center of your nose and the open eye.

Ask somebody to help you if you prefer!

Misura la tua Distanza Interpupillare

- 1- Taglia il righello e piegalo lungo la linea tratteggiata
- 2- Di fronte ad uno specchio, centra il righello sul tuo naso
- 3- Chiudi un occhio alla volta, e prendi nota della distanza tra il centro del naso e l'occhio aperto.

Chiedi aiuto a qualcuno se preferisci!